

**Табела 5.2.** Спецификација предмета

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Студијски програм : ИНТЕГРИСАНЕ АКАДЕМСКЕ СТУДИЈЕ МЕДИЦИНЕ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Назив предмета: ИСХРАНА</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Наставник/наставници:</b> проф. др Нађа Васиљевић (руководилац), проф. др Бранко Јаковљевић, проф. др Милош Максимовић, проф. др Драгана Давидовић                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Статус предмета: Изборни</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Број ЕСПБ: 2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Услов:</b> Уписан једанаести семестар                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Циљ предмета</b><br>Упознавање са проблемима у исхрани у савременом друштву. Сагледавање могућности процене исхране и стања ухрањености односно процене здравственог ризика.<br>Усвајање знања о исхрани у циљу примарне превенције хроничних масовних незаразних болести. Упознавање са основама медицинске нутритивне терапије хроничних масовних незаразних болести.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Исход предмета</b><br>Студенти ће: <ul style="list-style-type: none"><li>➤ стећи знања из области утицаја исхране на појаву различитих хроничних масовних незаразних болести.</li><li>➤ стећи вештину процене исхране и стања ухрањености.</li><li>➤ се упознати са принципима планирања правилне исхране у циљу минимизирања фактора ризика за најчешће хроничне масовне незаразне болести.</li><li>➤ се упознати са основама медицинске нутритивне терапије најчешћих хроничних масовних незаразних болести.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Садржај предмета</b><br><i>Теоријска настава</i><br>Нутријенти, храна, Нова храна и ГМО храна<br>Нутритивни фактори ризика, медицинска нутритивна терапија и хроничне масовне незаразне болести.<br>Нутритивни дефицити микронутријената<br>Гојазност као савремена малнутриција<br>Медицинска нутритивна терапија за дијабетес<br>Медицинска нутритивна терапија за кардиоваскуларне болести<br>Медицинска нутритивна терапија за метаболички синдром<br>Медицинска нутритивна терапија за остеопорозу<br><br><i>Практична настава</i><br>Процена исхране; процена стања ухрањености; биохемијска и клиничка процена пацијента; постављање циља у исхрани; постављање нутритивне дијагнозе; планирање исхране; креирање плана исхране; анализа постављеног циља и креираног плана исхране пацијента |
| <b>Литература</b><br>Васиљевић Н. (Ур.) Практикум из хигијене и медицинске екологије за студенте медицине. Прво издање, Београд: Медицински факултет, Универзитет у Београду, 2023.<br>Јорга Ј. (Ур.) Хигијена са медицинском екологијом. Друго издање, Београд: Медицински факултет, Универзитет у Београду, 2016.<br>Raymond JL and Morrow K (Eds) Krause and Mahan's Food&the nutrition care process. 16 <sup>th</sup> edition. Elsevier, London UK, 2022.<br>World Health Organization (editors). WHO acceleration plan to stop obesity, Geneva, Switzerland.2022.<br>Noncommunicable Diseases Progress Monitor 2022. World Health Organization 2022.                                                                                                                                               |

<https://www.who.int/publications/i/item/9789240047761>.

**Број часова активне наставе**

**Теоријска настава: 16**

**Практична настава: 14**

**Методе извођења наставе**

Теоријску наставу презентују наставници који се баве датом облашћу, кроз приказ актуелних проблема, законске регулативе, научне и стручне литературе.

Практична настава као студијско истраживачки рад одвија се под надзором наставника кроз разјашњавање релевантних проблема у оквиру семинарских радова.

Практична настава у виду вежби се одвија директно у Саветовалишту за дијететику на пацијентима који се јављају због актуелног проблема у вези са исхраном.

**Оцена знања (максимални број поена 100)**

| <b>Предиспитне обавезе</b> | <b>поена</b> | <b>Завршни испит</b> | <b>поена</b> |
|----------------------------|--------------|----------------------|--------------|
| активност у току предавања | <b>0-10</b>  | писмени испит        | <b>0-70</b>  |
| практична настава          | <b>0-10</b>  | усмени испт          |              |
| колоквијум-и               |              | .....                |              |
| семинар-и                  | <b>0-10</b>  |                      |              |

Начин провере знања могу бити различити наведено у табели су само неке опције: (писмени испити, усмени испт, презентација пројекта, семинари итд.....

\*максимална дужна 2 странице А4 формата